

# パフォーマンスアップ

## ～あなた本来の強さと美しさを解き放つ～

私たちは、本来、欲しい結果を手に入れるために必要なすべての能力が備わっています。しかしながら知らず知らずのうちにその能力が「パラダイム(価値観の枠組み)」に阻害され、十分なパフォーマンスが発揮されないどころか、残念ながら心身ともに疲れてしまうことも少なくないかもしれません。この講座では、人や組織のパラダイムを見つけ、軽やかに能力を発揮し結果を創り出す(=パフォーマンスアップ)コミュニケーションセンスとスキルをお届けします。

### 【こんな方におすすめです】

- ・マニュアル通りにやっているのに、結果に結びつかない
- ・比較や評価を気にせず、もっと生き生きと過ごしたい
- ・定時に、仕事を今の倍こなせる自分になりたい
- ・努力したし、苦労してやったのに、結果が出ない
- ・言われたとおりにやっているのに、怒られる
- ・より良い人間関係を創りたい
- ・職場や家庭での気疲れがハンパない
- ・相手の顔色が気になって、つつい合わせてしまう
- ・色々やってはいるが、本質的なところは解決していない
- ・やってもやっても甲斐を感じられない
- ・育児や介護で、私ばかり苦労している...
- ・人や状況・環境に左右されず自分次第で生きたい
- ・子どもも大人も、誰もが安心して暮らせる社会を創りたい

### 【パフォーマンスがアップすると・・・】

- ・思った以上の結果が手に入る
- ・状況・環境に影響を受けずに適切な行動を選択できる
- ・現実を適切に扱えるようになる
- ・自己表現の幅が広がる
- ・自分がどうありたいかを捉えられるようになる
- ・現実を適切に捉え、臨機応変に対応・対処ができる
- ・意図に基づき行動できる
- ・人に左右されずに生き生きとした人生を過ごせる
- ・やりたいことが明確になりブレずに生きられる
- ・軽やかに結果を出し続けることができる
- ・器が広がり、ステージアップ!
- ・魅力・能力が溢れ出す
- ・愛に溢れた人生になる

2017年10月14日(土)13:30-16:30 (開場13:00)

講師：岸 英光 (きし ひでみつ)

参加費：一般 5,000円/人

学生 3,000円/人

小中高生無料

※参加費は当日受付にてお支払い願います  
※学生の方は受付にて学生証を提示願います

定員：100名(先着順)

持ち物：筆記用具をご持参下さい

主催 / コミュニケーショントレーニング北海道

後援 / 札幌市教育委員会

会場：TKPガーデンシティ札幌駅前3階 3A  
(札幌市中央区北2条西2丁目19番)



TKPガーデンシティ札幌駅前  
北海道札幌市中央区北2条西2-19  
TKP札幌ビル内  
(会議室受付1Fで宿泊受付)



会場地図